

# Почему важно знать свой ВИЧ статус?

Вирус иммунодефицита человека передается преимущественно половым путем.

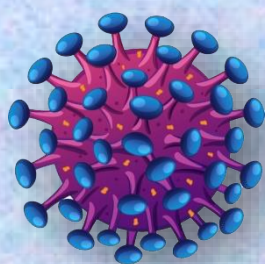
ВИЧ-инфекция остается одним из 10 наиболее значимых для человечества заболеваний, представляющих реальную угрозу здоровью, перспективам нации и национальной безопасности многих стран мира

**Без лечения** инфекция прогрессирует в течение 3-20 лет и заканчивается гибелью ВИЧ-инфицированного человека.



## Итак, почему же необходимо быть в курсе своего ВИЧ - статуса?

### 1. Предотвратить передачу ВИЧ-инфекции.



Инфицированный вирусом иммунодефицита человека является источником возможного заражения, даже если он не имеет явных клинических проявлений (чувствует себя совершенно здоровым).

Научно доказано, что уменьшение частоты рискованных действий ВИЧ-инфицированных является крайне эффективной стратегией по сдерживанию распространения ВИЧ-инфекции.

### 2. Информированность о положительном ВИЧ-статусе позволит вовремя начать антиретровирусную терапию. Следить за необходимостью получать антиретровирусную терапию.

Препараты ВААРТ (высокоактивная антиретровирусная терапия) подавляют размножение вирусов, позволяют добиться нулевой вирусной нагрузки, что снижает до минимума риск передачи вируса партнеру.

Ежедневный прием антиретровирусных препаратов обеспечивает долгую жизнь.



### 3. Предотвратить развитие СПИДа.

СПИД – это продолжительное, часто мучительное заболевание, развивающееся у людей, которые задолго до начала проявлений (до 10 лет и более) были инфицированы ВИЧ.

Значительное число больных с ВИЧ-инфекцией умирают от причин, связанных с ВИЧ-инфекцией в стадии СПИДа.

#### 4. Предупредить развитие оппортунистических инфекций.

Оппортунистические инфекции - заболевания, вызываемые условно-патогенными вирусами или клеточными организмами (бактерии, грибы, простейшие), которые не вызывают болезни у здоровых людей (с нормальной иммунной системой).



Возбудители : Вирусы (цитомегаловирус, вирус Эпштейна — Барр), бактерии (Staphylococcus aureus, Streptococcus pyogenes и другие), грибы (Candida albicans, Pneumocystis jirovecii и другие), простейшие (Toxoplasma gondii, Cryptosporidium).

В случае, если человек не имеет представления о своем положительном ВИЧ-статусе – он подвержен риску развития этих инфекций и их последствий.

#### 5. Иметь возможность подготовиться к безопасному зачатию.



В зависимости от ВИЧ-статусов партнеров могут быть предложены различные варианты зачатия ребенка.

Для чего необходимо знать ВИЧ-статус? Для проведения профилактических мероприятий.

Проведение профилактических мероприятий до и во время беременности снижает риск передачи вируса иммунодефицита от матери к ребенку до 2-3%. При этом, если не вмешиваться в процесс течения беременности с целью защитить плод от инфицирования, риск его заражения равен 20-45% (данные ВОЗ).

#### Как узнать свой ВИЧ – статус?

- Сдать анализ крови на наличие ВИЧ-инфекции.
- Провести экспресс-тест, который предназначен для обнаружения в домашних условиях антител к вирусу иммунодефицита человека типа 1 и/или типа 2 в цельной крови.
- Тест для обнаружения ВИЧ в домашних условиях по слюне.



\* Тесты, проведенные в домашних условиях, нередко дают ложноположительный результат.

**Обследование на ВИЧ позволит своевременно начать терапию, которая обеспечит контроль над этой инфекцией.**

**История профилактики ВИЧ-инфекции в мире отчетливо показывает, что эту эпидемию можно остановить. Человек, информированный о своем ВИЧ-статусе, имеет возможность вести полноценную жизнь.**